

**HUBUNGAN DEPRESI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN *TENSION-  
TYPE HEADACHE***

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh:

Satya Agung Nugroho

J500150079

FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DEPRESI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN *TENSION-TYPE*  
*HEADACHE***

Yang diajukan oleh :

Satya Agung Nugroho

J500150079

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari ..... 10 ..... Januari ..... 2019

Ketua Penguji

Nama : Dr. Sulistyani, Sp.N.

NIK : 1235

Anggota Penguji

Nama : Dr. Erna Herawati, Sp. K.J.

NIK : 1046

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Iwan Setiawan, Sp.S., M. Kes.

NIK : 110.1647

(.....)

(.....)

(.....)



Dekan

Prof. Dr. Dr. E.M. Sutrisna, M.Kes.

NIK: 919

## **PERNYATAAN**

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang tertulis dalam naskah ini, kecuali disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Desember 2019



Satya Agung Nugroho

NIM. J500150079

## MOTTO

وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri”

(QS. Al-Ankabut : 6)

وَاللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ

“Dan Allah bersama orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Anfal : 66)

فَلَا تَعُرَّكُمْ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا

“Maka janganlah sekali-kali engkau membiarkan kehidupan dunia ini memperdayakanmu”

(QS. Fathir : 5)

الْحَيِّثَاتُ لِلْحَيِّثِينَ وَالْحَيِّثُونَ لِلْحَيِّثَاتِ وَالطَّيِّبَاتُ لِلطَّيِّبِينَ وَالطَّيِّبُونَ لِلطَّيِّبَاتِ

“Wanita-wanita yang baik adalah untuk laki-laki yang baik dan laki-laki yang baik untuk mereka wanita-wanita yang baik (pula)”

(QS. An-Nur : 26)

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan *Alhamdulillah* rabbil'alamin, saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Depresi dan Kualitas Tidur dengan *Tension-type Headache*”

Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dengan hormat, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. DR. Dr. EM Sutrisna, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Erika Diana Risanti, M.Sc., selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Iwan Setiawan, Sp.S., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah berkenan untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan, motivasi bagi penulis.
4. Dr. Sulistiyani, Sp.N, selaku ketua penguji utama yang telah berkenan menguji sekaligus memberikan masukan, nasehat, saran dan bimbingan bagi penulis.
5. Dr. Erna Herawati, Sp.K.J., selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan, saran, nasehat, dan bimbingan kepada penulis.
6. Dr. N Juni Triastuti, M.Med.Ed., selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan, saran, nasehat, dan bimbingan kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Wiwiek Laksmi (Ibu), Satya Maryanto (Ayah) dan seluruh keluarga besar yang sangat saya cintai dan sangat saya sayangi, terima kasih atas segala kasih sayang, kesabaran, perhatian, doa, semangat, motivasi dan dukungan yang selalu mengalir setiap saat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan baik susah maupun senang, Eki Adetya, Fified Fajar, Vian, Adrian, Mas Risank, Fathan Sulistyo, Wildan Pace, Annisa Putri, dan teman-teman kontrakan CH yang selalu membantu dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman rekan kerja Tim Asisten Patologi Anatomi dan Asisten Biologi Molekuler.

11. Teman-teman sejawat Acromion 2015 yang menjadi semangat dan motivasi bagi penulis baik langsung maupun tidak langsung.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, memberikan semangat dan mendoakan penulis hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga dengan rendah hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang sangat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi kita semua khususnya di bidang kedokteran.

Surakarta, Desember 2019



Satya Agung Nugroho

NIM. J500150079

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Depresi.....	6
2. Kualitas Tidur .....	14
3. <i>Tension-type Headache</i> .....	17
B. Hipotesis .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	26
A. Desain Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi Penelitian.....	26
D. Sampel dan Teknik <i>Sampling</i> .....	26
E. Estimasi Besar Sampel.....	26
F. Kriteria Restriksi .....	27
G. Identifikasi Variabel.....	27
H. Definisi Operasional .....	28

I. Instrumen Penelitian .....	30
J. Analisis Data .....	30
K. Alur Penelitian .....	31
L. Jadwal Penelitian .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan .....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Terapi Faramkologi TTH.....	22
Tabel 2. Jadwal Penelitian .....	32
Tabel 3. Karateristik Subjek Penelitian .....	33
Tabel 4. Deskripsi Karakteristik Responden .....	34
Tabel 5. Analisis Data Statistik Chi-Square Depresi dan Kualitas Tidur dengan TTH....	35
Tabel 6. Analisis Data Statistik Uji Regresi Logistik Ganda Hubungan Antara Depresi dan Kualitas Tidur dengan TTH .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Depresi.....	12
Gambar 2 Lokasi Nyeri pada TTH .....	20
Gambar 3 Diagnosis Banding .....	21
Gambar 4 Kerangka Teori .....	24
Gambar 5 Alur Penelitian.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	45
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	46
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian .....	47
Lampiran 4. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	48
Lampiran 5. Lembar Data Diri .....	49
Lampiran 6. Kuesioner Depresi .....	50
Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Tidur .....	54
Lampiran 8. Kuesioner Nyeri Kepala .....	56
Lampiran 9. Hasil Analisis Data <i>Chi-Square</i> .....	58
Lampiran 10. Hasil Analisis Data Regresi Logistik .....	61

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DEPRESI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN *TENSION-TYPE HEADACHE*

Satya Agung Nugroho<sup>1</sup>, Iwan Setiawan<sup>2</sup>

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Latar Belakang :** *Tension-type headache* (TTH) merupakan nyeri kepala primer yang paling umum terjadi dan tingkat kejadiannya masih cukup tinggi. Mahasiswa pendidikan kedokteran memiliki beban akademis yang tinggi di mana menyebabkan tekanan fisik dan mental seperti stres, depresi, dan kualitas tidur yang buruk yang menjadi faktor risiko terjadinya TTH.

**Tujuan :** Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara depresi dan kualitas tidur dengan *tension-type headache*.

**Metode :** Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 60 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang bertujuan untuk menegakkan kriteria retriaksi maupun mendapatkan data depresi, kualitas tidur dan kejadian TTH. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dan regresi logistik dengan program SPSS 23.0 *for windows*.

**Hasil :** Hasil analisis secara statistik menunjukkan bahwa terdapat yang signifikan antara depresi ( $p = 0,000$ ) dan kualitas tidur ( $p = 0,024$ ) dengan kejadian TTH. Mahasiswa dengan depresi berisiko 10% untuk mengalami TTH sedangkan mahasiswa dengan kualitas tidur yang buruk berisiko 24,3% untuk mengalami TTH.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang bermakna antara depresi dan kualitas tidur dengan TTH. Mahasiswa dengan depresi dan kualitas tidur yang buruk akan meningkatkan risiko terjadinya TTH

---

**Kata kunci :** Depresi, kualitas tidur, TTH

<sup>1</sup> Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## ABSTRACT

### CORRELATION BETWEEN DEPRESSION AND SLEEP QUALITY WITH *TENSION-TYPE HEADACHE*

Satya Agung Nugroho<sup>1</sup>, Iwan Setiawan<sup>2</sup>

Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surakarta

**Background :** *Tension-type headache* (TTH) is the most common primary headache and the level of the incidence is still the highest. The students of medical education have a high academic burden that cause physical and mental problems like stress, depression, and a bad of sleep quality that are risk factors of TTH.

**Objectives :** The aim of this research is to know “is there the relationship between depression and sleep quality.

**Method :** The kind of this research is analytic observational with *cross sectional* method. The samples is 60 respondent and it taken with *purposive sampling technique*. The collecting data used questionnaire which aimed to enforce the restriction criterion and to collect the data of depression, sleep quality, and TTH. The data was analyzed by using *Chi-Square* test and logistic regression with SPSS 3.0 for windows programs

**Result :** The results of statistical analysis showed that there is a significant relationship between depression ( $p= 0,000$ ) and sleep quality ( $p= 0,024$ ) with TTH incidence. A student with depression have a 10% to fall on TTH. And a student with a bad quality of sleep have a 24,3% to experience TTH.

**Conclusion :** There is a significant correlation between depression and sleep quality with TTH. And the students that have depression and bad of quality sleep will be increase the risk of TTH.

---

**Keywords :** Depression, Sleep quality, TTH

<sup>1</sup> Medical student of University Muhammadiyah of Surakarta.

<sup>2</sup> Lecture of University Muhammadiyah of Surakarta.